



## Phoenixiris

Renaître & Vivre

Nous sommes tous en chemin.

Il dépend de nous, pour une bonne part en tout cas, que ce chemin constitue une expérience à la fois agréable et intéressante. Mais il est vrai que cela ne va pas de soi...

Si nous avons l'expérience de moments heureux qui peuvent parfois nous combler – un temps du moins – nous savons aussi que les difficultés voire les épreuves font partie intégrante de notre chemin de vie : la façon dont nous les aborderons, les ressources que nous mobiliserons seront alors déterminantes pour faire face à ces périodes souvent qualifiées de *crise*.

D'où l'intérêt de rappeler que, étymologiquement, le terme « crise » désigne avant tout une action consistant à discerner, trier, passer au crible et, par extension, faire un choix, décider ; en ce sens, vivre ou traverser une crise représente une occasion unique de faire le point, de capitaliser ce qui fait sens et de réorienter ce qui doit l'être. C'est en cela qu'une crise constitue souvent une opportunité. Ne pas la saisir, c'est courir le risque de s'exposer aux menaces et dangers que la crise elle-même recèle.

**PHOENIXIS**, c'est avant tout la promesse d'un accompagnement qui permet, tant aux particuliers qu'à l'Entreprise, de surmonter les moments de crise – si fréquents de nos jours ! – mais plus encore, de les anticiper pour s'en prémunir.

Notre accompagnement prend des formes multiples : anamnèse personnelle, coaching individuel, séminaire de formation, ateliers thématiques, support ponctuel, consultance, diagnostic institutionnel, travail d'équipe... autant de modalités qui vous aideront à faire vos choix en conscience pour tendre vers et expérimenter mieux-être et mieux-vivre.

Au travers de ses interventions, **PHOENIXIS** vise en effet à ce que vous (re)trouviez une forme d'équilibre ou, mieux encore, d'harmonie dans vos différents secteurs de vie : santé et vitalité, hygiène mentale et émotionnelle, qualité relationnelle, éthique personnelle et déontologie, sens et engagement...

Tout chemin peut alors s'avérer être une aventure qui mérite d'être vécue : et l'on découvre, au-delà des multiples aléas qu'elle nous réserve, que *la joie* nous est offerte comme compagne de route.